

# Specialpædagogisk Årskursus

2022

# Specialpædagogisk Årskursus Program 2022

Onsdag den 2 november

8.30-9.15 **Ankomst** og kaffe/rundstykker.

9.15-9.30 **Velkomst** v/ Tina Reimann, Danmarks Specialpædagogiske Forening.

9.30-13.00 **JACOB LENTZ: Low Arousal.**

*Mennesker, der kan opføre sig ordentligt, gør det!* Jacob Lentz arbejder ud fra Low Arousal-tilgangen, som har fokus på at undgå eller nedtrappe konflikter. I Low Arousal arbejdes med at kontrollere vores eget affekt-niveau, skabe hensigtsmæssige rammer og stille realistiske krav - alt sammen med det mål at nedbringe stressniveauet hos de mennesker, vi arbejder med.

Low Arousal tilgangen henvender sig til fagfolk, der arbejder med mennesker, der har bekymrende adfærd. Jacob Lentz er inspireret af psykologen Bo Hejlskov Elvén og den amerikanske psykolog Ross Greene.

JACOB LENTZ er lærer og VITA (Vejleder-Instruktør-Terapeut-Autismespektrum).



13.00-14.00 **Frokost**

14.00-16.00 **ANNETTE SCHULZ: Social ulighed i sundhed - og hvad så?**

Reduktion af social ulighed i sundhed har været et erklæret politisk mål i mere end 20 år, hvor forskellige fagprofessioner gennem en målrettet indsats skal bidrage hertil. Men hvordan ser ulighedslandskabet egentlig ud? Og hvilke mekanismer skaber den sociale ulighed i sundhed? I oplægget adresseres disse spørgsmål, og der gives et bud på en række opmærksomhedspunkter, der kan understøtte fagprofessionelles ulighedsreducerende arbejde.

ANNETTE SCHULZ har gennem de sidste 20 år arbejdet med sundhedsfremme, hvor hun har et særligt fokus på social ulighed og inklusion. Hun arbejder endvidere med evaluering af sundhedsfremmende indsatser samt politikudvikling. Anette leder den europæiske NGO "Schools for Health in Europe Network Foundation" og anvendes som ekspert af både WHO og EU i internationale sammenhænge.



18.00-19.00 **Generalforsamling i Danmarks Specialpædagogiske Forening.**  
Dagsorden og vedtægter ligger på foreningens hjemmeside.

19.00 **Middag**

# Specialpædagogisk Årskursus

## Program 2022

Torsdag den 3. november

7.00-9.00 **Morgenbuffet** - for kursister, der kun deltager torsdag, vil der være kaffe/the/brød kl. 8.30-9.00 .

9.00-12.00 **ANNETTE MØLLER NIELSEN: Cat Kit**

KAT-kassen og den tilsvarende KAT web-app er værdifulde hjælpe og samtaleværktøjer, når følelser, tanker, handlemønstre eller socialt samvær er blevet et problem i hverdagen.

Bruges af mange forældre, lærere, psykologer, psykiatere pædagoger og andre fagfolk - både indenfor normal- og specialområdet.

Pædagoger og lærere bruger det til bedre at forstå børns og unges oplevelsesverden i samtaler om glæder, sorger, problemer og deres løsning. Forældre anvender det til at tale med deres børn og unge om trivsel i skolen og i hverdagen. Er også velegnet til personer med autisme spektrum, OCD, ADHD mv.

ANNETTE MØLLER NIELSEN er psykolog og giver en indføring i Cat Kit værktøjet,



12.00-13.00 **Frokost**

13.00-15.15 **IMRAN RASHID: Mærkbarhed - vejen til mere hverdagsglæde og mindre stress.**

*Det er tid til en mental grøn omstilling.* Imran Rashid vil kaste lys over alt det, vi har lært om mennesker og digitalisering i de sidste års turbulente begivenheder. Coronakrisen har givet os indblik i, hvad der sker, når arbejdet og privatlivet for alvor smelter sammen og digitaliseringen kommer til at fylde uforholdsmæssigt meget i vores hverdag samtidig med, at menneskeligheden bliver skruet helt ned.

Men hvordan påvirker det vores fysiske og mentale sundhed, når work-life balance bliver til "work -life blender"? Og hvad betyder den nye virkelighed for dig i dit fremtidige arbejdsliv? Hvordan bliver det menneskelige perspektiv bevaret, så kerneopgaven ikke tabes af syne? Nøgleordet er *Mærkbarhed*. Foredraget beskriver de principper, som vi er nødt til af indrette fremtidens arbejdspladser efter. Også konkrete råd til, hvordan du kan udvikle nogle sundere og mere effektive vaner i hverdagen, som kan sikre den mentale/fysiske trivsel.



IMRAN RASHID er speciallæge i almen medicin. Han regnes for at være landets førende ekspert i digital sundhed, med særligt fokus på menneskets problematiske forhold til den digitale verden samt konsekvensen for vores mentale og fysiske trivsel.

15.15-15.30 **Opsamling og afslutning**



# Specialpædagogisk Årskursus

## Praktiske oplysninger

Kursussted **Vejle Center Hotel**, Willy Sørensens Plads 3, 7100 Vejle, Tlf. 76 43 67 01

Tidspunkt Onsdag den 2. november til torsdag den 3. november 2021

Tilmelding Tilmelding sker på Danmarks Specialpædagogiske Forenings hjemmeside  
[www.specialundervisere.dk/tilmeld.htm](http://www.specialundervisere.dk/tilmeld.htm)

Tilmeldingsfrist: 15. august 2022

Eftertilmelding kan finde sted i det omfang, der er ledige pladser.

Tilmelding betragtes som bindende, og der kræves fuld kursusafgift ved udeblivelse eller afbud.

Når tilmelding er modtaget, fremsendes bekræftelse pr. e-mail.

Oprævning til betaling via EAN nr. følger senere.

Kursusafgift **2-dages kursus med overnatning** for medlemmer af Danmarks Specialpædagogiske Forening kr. 3.550,- .

For ikke-medlemmer er prisen kr. 3.850,-, som inkluderer et års medlemskab af Danmarks Specialpædagogiske forening, idet kun medlemmer kan deltage i kurset.

Alle kursusdeltagere indkvarteres på **enkeltværelse**.

**1-dagskursus** onsdag/torsdag pr. dag kr. 1.700,- inkl. frokost og kaffe/brød.

Ekstra overnatning: Ønsker man at ankomme allerede den 1. november og/eller blive til den 5. november kan ekstra overnatning bestilles direkte hos Vejle Center Hotel. Denne udgift afregnes direkte med hotellet.

For yderligere oplysninger/spørgsmål kontakt [kursus@specialundervisere.dk](mailto:kursus@specialundervisere.dk)

### Arrangør:

Danmarks Specialpædagogiske Forening  
[Specialundervisere.dk](http://Specialundervisere.dk)

